

IL SENSO DI AUTOEFFICACIA

Dario Ianes

Centro Studi Erickson
Università di Bolzano
www.darioianes.it



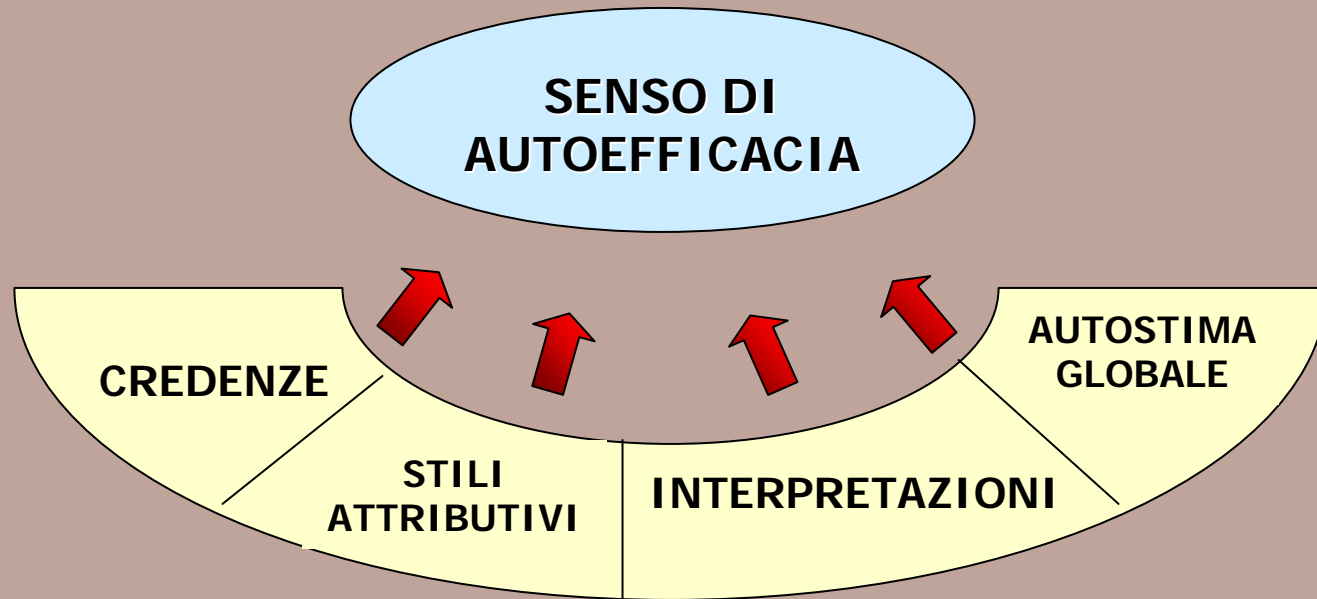
SENSO DI AUTOEFFICACIA

“La convinzione nelle proprie capacità di organizzare e realizzare il corso di azioni necessario a raggiungere prestazioni attese in un ambito specifico”.

- *Albert Bandura* -



FATTORI CHE INFLUENZANO IL SENSO DI AUTOEFFICACIA

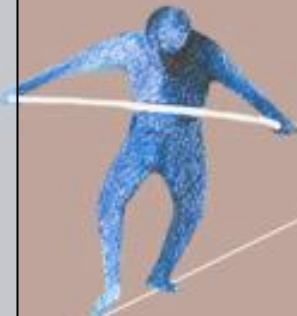


- Abilità reali
- Esperienze precedenti successo/fallimenti
- Segnali fisiologici-vissuti emotivi

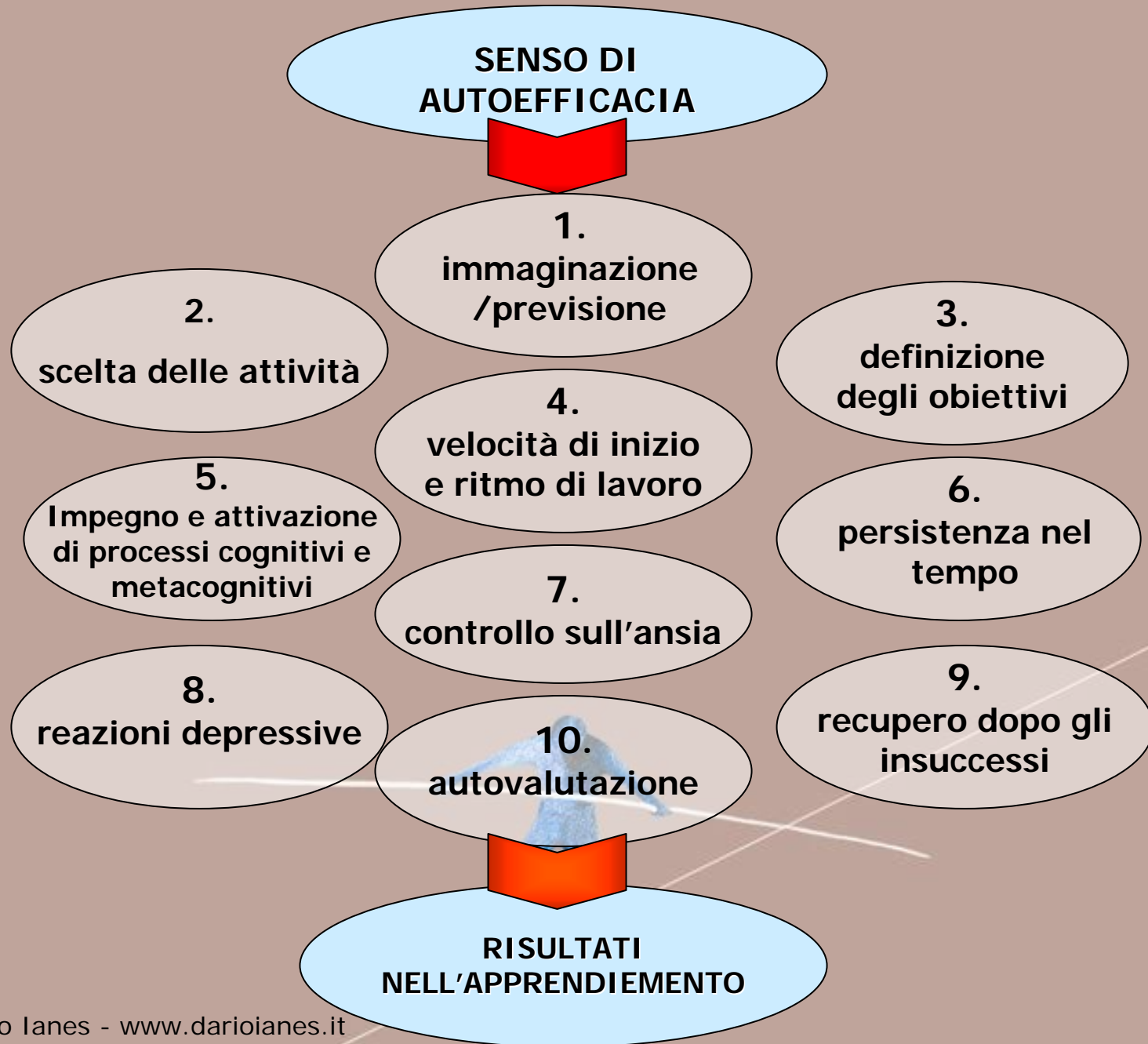
- Esperienze vicarie
- Messaggi di empowerment
- Feedback attribuzionali
- Aiuti ricevuti

- Percezione degli obiettivi e del compito
- Apprendimento strategico autoregolato

- Contesti e ambienti di apprendimento



EFFETTI DEL SENSO DI AUTOEFFICACIA SULL'APPRENDIMENTO



INTERVENTI PER IL MIGLIORAMENTO DEL SENSO DI AUTOEFFICACIA



BIBLIOGRAFIA

- A. Bandura (a cura di), *Il senso di autoefficacia*, Trento, Erickson
- A. Bandura, *Autoefficacia*, Trento, Erickson
- G. V. Caprara, *La valutazione dell'autoefficacia*, Trento, Erickson

